

Dla rodziców



Serdecznie zapraszamy Rodziców do zapoznania się z Zakładką dla Rodziców na stronie projektu:

<http://www.zachowajrownowage.pl/kategoria/podstrona-dla-rodzicow>.

Można znaleźć tam wiele cennych podpowiedzi
dotyczących zasad żywienia dzieci i aktywności fizycznej.

W promowanie programu „ZACHOWAJ RÓWNOWAGĘ” zaangażował się Pascal Brodnicki.

Obejrzyj film z Pascalem.

[1. Piramida Aktywności Fizycznej - Dzieci](#)

[2. Piramida Aktywności Fizycznej - Młodzież](#)

[3. Piramida Zdrowego Żywienia - Dzieci](#)

[4. Piramida Zdrowego Żywienia - Młodzież](#)

[5. Ulotka Programu](#)